

REGLEMENT INTERIEUR Alpha ONE

Le Club ALPHA ONE propose à la clientèle, la pratique de la musculation, du CrossFit ainsi que des cours collectifs de Fitness et autres en musique.

Cette installation comprend 4 espaces : un espace de musculation et cardio-training, un espace CrossFit, un espace de cours collectifs, un ensemble vestiaires sanitaires avec casiers de rangement.

La salle et ses activités sont placées sous vidéo surveillance pour la sécurité et le confort des adhérents, les abonnés CrossFit donne à la salle le droit de diffuser leur image sur internet ou tout autre support vidéo.

Quel que soit l'abonnement souscrit,

Chaque usager déclare se conformer au présent règlement intérieur, y adhérer sans restriction ni réserve et de respecter les consignes suivantes :

Pour des raisons d'hygiène :

- une tenue de sport correcte est obligatoire
- les chaussures doivent être propres et servir exclusivement à l'usage de la salle de sport
- une serviette de toilette est obligatoire afin de protéger les appareils et les tapis de sol de la transpiration
- Chaque utilisateur est prié de ramasser sa bouteille d'eau avant de quitter la salle
- Lors de l'utilisation du SAUNA ou du Hammam, il est prié de laisser les installations PROPRES.

Pour des raisons de sécurité :

- lire et respecter les consignes d'utilisation de chaque appareil
- l'accès est réservé aux seules personnes adhérentes au Club ALPHA ONE.
- chaque usager s'engage, en cas d'accident dont il serait témoin à alerter immédiatement le personnel de l'établissement
- Afin de limiter les vols, détériorations et autres dommages aux biens, locaux et personnes, il est recommandé de ne laisser aucun objet personnel ou de valeur dans les vestiaires

Il est interdit :

- de fumer dans la salle de sport
- de manger ailleurs qu'aux endroits dédiés
- d'utiliser son téléphone portable pour émettre ou recevoir des appels
- de déranger les autres utilisateurs par des comportements néfastes (crier, chanter...)
- L'introduction, la promotion, la possession, la vente, l'achat ou la consommation de substances illégales, toxiques ou nocives pour l'organisme (drogue, alcool ou autre produit) sont rigoureusement interdits
- de se mettre torse nu dans la salle, **mis à part du côté CrossFit**
- d'ouvrir les issues de secours (sauf en cas d'urgence)
- de prêter son ALPHA PASS nominatif à une quelconque personne

Tout usager ne respectant pas ce règlement pourra être exclu de la salle sans être remboursé.

Date :

Signature de l'adhérent :